

# Introductie: je bent van Jezus!

*Jaargang 4 - Les 1, Zondag 1 HC*

## Doelstelling:

- kennismaking, bijpraten, weer op gang komen
- voor de 1<sup>e</sup> jaars: waarom is er catechisatie en waarom is dat belangrijk?
- inhoud Zondag 1 HC (v/a 1) bespreken en kennen

## Lesindeling:

1. Welkom! Bijpraten. Idee: vraag ze wat ze dit jaar verwachten (persoonlijk, op catechisatie), wat ze willen leren, en/of waar ze het over willen hebben.
2. Bijbellezen (zoek een aansprekend gedeelte en vertel kort waarom dit je aanspreekt, bijvoorbeeld Deuteronomium 6:4-9 of Jeremia 31:31-34)
3. Voor degene die voor het eerst op catechisatie zijn: aangeven wat het doel en belang is van de catechisatie.
4. Iedere catechisant krijgt 4 kaartjes (1 voor 1 uitdelen), met de woorden: eigendom, zekerheid, macht en heil. Ze moeten eerst persoonlijk associëren en bij ieder woord een voorbeeld geven. Daarna moeten ze iemand uitzoeken met wie ze dit samen doen - proberen gezamenlijk een omschrijving te geven van ieder woord en een voorbeeld erbij. Eventueel kun je dit daarna nog weer herhalen door twee tweetallen samen te voegen.
5. Vervolgens groepsgesprek hierover. Aspecten waar je aandacht aan kunt besteden:
  - a. Eigendom - wat betekent het dat je eigendom van iemand bent? Wordt vaak negatief of materialistisch ingevuld. Brengen naar Jezus Christus: Hij is voor jou gegaan. Wat betekent het dat jij van Hem bent?
  - b. Macht - is vaak negatief (graaicultuur, dictatoriaal). Als het gaat om macht van de duivel is het ook negatief. Maar Gods macht gaat daar bovenuit, Jezus heeft de duivel overwonnen. Wat betekent dat?
  - c. Zekerheid - kun je 100% zekerheid garanderen? God wel: lees de bijbel maar, God doet altijd wat Hij belooft. Wat is je houvast? Geen twijfel? Betrouwbaarheid van God.
  - d. Heil - komt van heel. Geluk, welbevinden, 'goed voelen'. Veel heil en zegen. Link met heilig = heel zijn, mens uit 1 stuk. Romeinen 8:28
6. Samen Zondag 1 HC lezen. Elementen kunnen op het werkblad worden ingevuld.
7. Leren voor de volgende week: Zondag 1 HC: Oudere catechisanten moeten zelf kunnen verwoorden wat hen houvast geeft in dit leven.

## ZONDAG 1 Heidelbergse Catechismus

→ *Wat is je enige troost in leven en sterven?*

Dat ik met lichaam en ziel,  
In leven en sterven,  
het **eigendom** ben, niet van mijzelf,  
maar van mijn trouwe Heiland Jezus Christus.  
Want Hij heeft met zijn bloed  
voor al mijn zonden volkomen betaald  
en mij uit alle **macht van de duivel** verlost.  
Hij bewaart mij zo,  
dat zonder de wil van mijn hemelse Vader  
geen haar van mijn hoofd kan vallen,  
ja zelfs zo, dat alles dienen moet tot mijn **heil**.  
Daarom geeft Hij door zijn heilige Geest  
ook **zekerheid** van het eeuwige leven,  
en maakt mij van harte gewillig en bereid  
om voortaan voor Hem te leven.

---

Aantekeningen:

**Eigendom** →

**Macht** →

**Zekerheid** →

**Heil** →