



Liturgie Kom-in-de-kerk-dienst Emmen, 14 februari 2016

Thema: *all you need is love...* jeugddienst

1. Lied van ingetogenheid: **Psalmen Voor Nu 130** (*Uit de diepten...*)
2. Afhankelijkheidsbetuiging aan de HERE
3. Vredegroet
Genade voor u en vrede van God onze Vader in de Heer Jezus Christus. Amen
4. Zingen: **Opwekking 717** (*Stil, mijn ziel*)
5. Viering heilig avondmaal. Lezen formulier 4. Geloofsbelijdenis: **Gezang 161:1-4**
Na de viering zingen: **Psalm 103:4,5**
6. Intro op de preek
7. Bijbellezen: **1 Korintiërs 6:12-20** (*gelezen door:*)
7. Zingen: **Psalmen Voor Nu 16** (*Ik val niet uit zijn hand*)
8. Preek
9. Zingen: **Opwekking 510**
10. Gebed
11. Inzameling van de gaven (*diakenen geholpen door..*)
13. Slotzang: **Opwekking 733** (*Duizend redenen tot dankbaarheid*)
14. Zegen.
De genade van de Heer Jezus Christus, en de liefde van God en de eenheid met de heilige Geest zij met u allen.

Intro

Vond je het een mooi lied net? [dia1]

Zoals een vader liefdevol zijn armen slaat om zijn kind, net zo omringt God ons met erbarmen...

Bijzonder, ontroerend haast, vind je niet?

Een vader die liefdevol zijn arm om je heen slaat – ik hoop dat je dat kent.

Want wat kan dat heerlijk zijn, goed voelen.

Dat je je geaccepteerd weet. Dat je merkt dat hij van je houdt, ondanks dat je misschien niet altijd zo lief en aardig bent... (en hij ook niet...)

Want wat heb je liefde nodig, toch?

Stel je voor dat er geen liefde was!

En wat is het geweldig dat je mag weten dat God zo ook echt van jou houdt!

[dia2] *All you need is love...*

Toch weet ik (ik heb daar helaas al behoorlijk wat verhalen over gehoord) dat er ook nogal wat mensen zijn die bij deze woorden griezelen. Vooral vrouwen.

Want als hun vader zijn arm om hen heensloeg, dan betekende dat niet veel goeds, dan deed hij dingen die een vader niet mag doen – vreselijk!

Dat beschadigt je voor het leven. Nachtmerries. Geschonden vertrouwen in mannen. En ja... ook geschonden vertrouwen in God, die immers ook Vader is...

Lieve mensen, alsjeblieft, accepteer het niet dat je misbruikt wordt, door niemand!

Daar ben je veel te kostbaar voor!

Accepteer het nooit – praat erover.

All you need is love...

Erg he, dat je het over zoiets moois als liefde en seksualiteit hebt, en dat het dan gelijk al weer over rottigheid gaat.

Zo zonde, echt zonde!

Want God heeft het zo mooi uitgedacht: [dia3] het verschil tussen man en vrouw.

De aantrekkingskracht tussen beide.

Zo bijzonder, dat God daar oog voor heeft: dat het heerlijk is om verliefd te worden, en dat Hij dat mensen *gunt*: vlinders in de buik.

Dat er romantiek is – dat God zoiets bedenkt!

En dat twee heel verschillende mensen elkaar kunnen leren kennen en waarderen in hoe ze zijn, en gaandeweg naar elkaar toegroeien.

Steeds meer een eenheid worden zelfs, zodat ze samen een relatie voor het leven kunnen aangaan.

Om dan lichamelijk in elkaar op te gaan en intiem te zijn en te genieten van elkaar.

Het is allemaal zo geweldig mooi geschapen: alle eer aan God!

Gelukkig is er nog heel veel van dat heerlijke en mooie in stand gebleven.

[dia4] Alleen: het is niet meer vanzelfsprekend...

Door de zonde, de rottigheid die in het leven kwam, is het allemaal zo kwetsbaar geworden.

Er zijn een heleboel mensen die wel graag zouden willen, maar die het niet meemaken: verliefd worden, een relatie aangaan...

Er zijn er, bij wie het anders gaat – zo verwarrend: verliefd worden op iemand van hetzelfde geslacht...

Er zijn er, bij wie het geen stand heeft gehouden. Verliefd stapten ze in het huwelijksbootje, maar het schip strandde...

Er zijn er zovelen nog netjes getrouwd, maar de sjeu is er wel af inmiddels, het is overleven, bikkelen...

Wat een pijn, verdriet, teleurstelling.

Wat een moeite en zorg.

En jullie, [dia5] jongemensen, jullie staan nog aan het begin.

Het ligt allemaal nog voor je. En je kijkt – hoop ik – vol verwachting vooruit.

Misschien heb je verkering.

Misschien heb je vandaag een spannende kaart gekregen...

Misschien hoop je dat het gauw gaat gebeuren.

Misschien loop je al een tijdje samen en denk je aan trouwen.

Hoe dan ook – het is goed om het erover te hebben: liefde en seksualiteit.

Omdat het zo iets moois is en groots.

Zo bepalend voor je toekomst en geluk.

Maar ook omdat het dus niet meer vanzelf spreekt, en zo kwetsbaar is.

Zodat je (een beetje) weet waar je aan begint.

Kijk uit voor valkuilen.

Leer van anderen: hoe het wel moet en hoe het niet moet.

Leer vooral van hoe God er over denkt en tegenaan kijkt – Hij weet als Schepper en bedenker immers als geen ander hoe het werkt en hoe het moet.

En God weet ook (nog veel beter dan jijzelf) hoe je in elkaar zit, en hoe het allemaal werkt met hormonen en testosteron enzo, en dat er in ons omgaan met die hormonen en testosteron nogal wat mis kan gaan...

[dia6] Lezen **1 Korintiërs 6:12-20**

en aansluitend zingen **Psalmen Voor Nu 16**.

[dia7] *Heel dichtbij U o God zal ik gelukkig zijn.*

Dat zing je misschien zonder erbij na te denken.

Maar wat zeg je daarmee veel: ik zal gelukkig zijn als ik dichtbij de HERE blijf.

En dat is ook echt zo!

Je wordt echt gelukkig als je doet wat de HERE wil, als je naar Hem luistert.

We zongen ook over idolen, voor wie mensen zich in allerlei bochten wringen.

[dia8] Seks kan zo'n idool, zo'n afgod zijn. Een obsessie. Een verslaving.

Een groot probleem voor nogal wat mensen.

Op je computer of telefoon kun je nu heel makkelijk opwindende foto's of pornofilmpjes bekijken – je hoeft er de deur niet voor uit.

Daarmee is het gelijk een stuk moeilijker geworden jezelf te beheersen, jezelf in de hand te houden.

Misschien een idee om de verleiding minder te maken: maak met je ouders de afspraak dat je geen mobiele telefoon en *tablet* meeneemt 's avonds als je naar bed gaat.

[dia9] Of is dat stom? Ouderwets?

Veel mensen snappen inderdaad niet waar je moeilijk over doet.

Zij vinden juist dat je je gewoon moet laten gaan, en doen waar je zin in hebt.

Alleen, *als* mensen dat dan doen, lekker doen waar ze zin in hebben, zoals in Keulen laatst, dan is dat ook weer niet de bedoeling...

Maar wat lastig: waarom het een wel en het ander niet?

Of is vrijheid om te doen waar jezelf zin in hebt, alleen vrijheid voor *jezelf*?

Dan is de HERE toch een stuk duidelijker: Hij zegt gewoon dat er grenzen zijn. [dia10]
Als voor jouw gevoel ook alles *mag*... wil dat nog niet zeggen dat je ook alles maar moet *doen*, want niet alles is nl *goed* voor je.
Verder ontdek je dat God op een bijzondere manier naar je lichaam kijkt.
Je hebt je lijf niet om er lekker mee te doen waar je zelf zin in hebt.
Nee, je hebt het gekregen om er de HERE mee te dienen.
Je lijf is niet van jezelf – het is van God! Hij is je Schepper, Hij heeft je geschapen.
Jouw lichaam is zelfs een deel geworden van het lichaam van Christus (denk aan het avondmaal!).
Jezus is voor jou gestorven en opgestaan, en heeft je daarmee gekocht en betaald en ingelijfd.
En omdat de heilige Geest in je werkt en je geloof en liefde geeft, is je lichaam nu ook een tempel van de Geest.

Sjonge! Sta daar 's bij stil. [dia11]
Kijk zo eens in de spiegel: dat lichaam is van Jezus!
Mijn lijf is een tempel van de Geest!
Als je dat goed doorhebt, dan snap je wel dat je inderdaad niet kan doen wat je wil.
God is heel zuinig op jou – wees daarom ook zuinig op jezelf.
Bewijs God eer met je lichaam.
Is dat niet een heel mooie uitdaging: [dia12] God eer bewijzen met je lichaam?!

Maar hoe doe je dat dan?
Bij de voorbereiding zei iemand: *ik wil best leven zoals de HERE het vraagt, maar het is in deze wereld zo lastig. Hoe doe je dat? Concreet?*
Ik geef toe – ik ben zelf ook mens – dat het inderdaad lastig is. Erg lastig soms.
[dia13] Het begint denk ik bij zoiets als je geweten, je normen en waarden.
Hoe sterk zijn die? Hoe diep van binnen ben je ervan overtuigd dat de HERE het echt te zeggen heeft over jou en je lichaam?
En dan: hoe goed kan jij jezelf beheersen? Hoeveel discipline heb je?
Daarin kun je oefenen en trainen. Elkaar helpen en steunen. Doe dat!
En vooral wil God zelf je er door zijn heilige Geest bij helpen – vraag daar om.

[dia14] Beheers je. Oefen in het wachten.
Liefde heeft tijd nodig. Neem de tijd om elkaar te leren kennen, de tijd om naar elkaar toe te groeien.

Forceer dat niet. Het is zo mooi. Maar ook zo kwetsbaar. (**voorbeeld van de roos**)

[dia15] Al snel met elkaar het bed induiken betekent vaak dat er niet meer gepraat wordt, terwijl dat gesprek met elkaar juist zo ontzettend belangrijk is!

Geef elkaar de tijd om tot bloei te komen, maak dat niet voortijdig kapot.

Seks, samen naar bed, is echt iets voor als je al een heel eind met elkaar gegaan bent, als je ook geestelijk naar elkaar bent toegegroeid, als er een goede basis is voor je leven voor altijd samen delen.

Daarom wil de HERE een 'ring van trouw om de intieme liefde', is er die formele status van het huwelijk, het officieel met elkaar getrouwd zijn, voordat je samen het bed induikt.

Wat je wel hoort dat stelletjes met elkaar zwart op wit de afspraak maken om niet met elkaar naar bed te gaan tot ze echt getrouwd zijn.

Als je echt van elkaar houdt kan dat – ware liefde wacht!

[dia16] Wat ook belangrijk is: zoek de verleiding niet op.

Heeft ook met zelfbeheersing en discipline te maken natuurlijk, maar je hebt echt zelf de keus om

ergens wel of niet naar te kijken. Om iets wel of niet toe te laten. Ergens wel of niet naar toe te gaan.

Ik weet niet hoe vaak jij naar [dia17] een soapserie kijkt of naar films waarin seks voorkomt.

Vergis je niet: daardoor gaan echt je normen en waarden opschuiven, en op een gegeven moment kijk je nergens meer van op...

Want hoe werkt dat vaak in zulke series en films? Je komt elkaar tegen, je vindt elkaar leuk, en huppekade – je belandt samen in bed en bedrijft de liefde.

Nou ja, *liefde*? Het is vooral *seks*. Want de volgende dag...

Daarom afspreken om geen soapseries en films met dit symbool meer te kijken?!

Zoek de verleiding niet op.

[dia18] Vaak samen met je lief op de slaapkamer zijn, is wel leuk maar niet zo slim...

[dia19] Samen op vakantie in 'n tentje is leuk en spannend, maar niet verstandig..

[dia20] Ga ook niet naar gelegenheden waar het er dik bovenop ligt dat mannen en vrouwen er op zoek zijn om iemand te versieren voor een nachtje...

Zoek de verleiding niet op, maar breng zelf anderen ook niet in verleiding. [dia21]

Wees je bewust van de uitstraling van je kleren, hoe je je opmaakt, van je gedrag. Kijk er niet raar van op als je ongewenst wordt aangeraakt als je steeds loopt te flirten – want hoe ongewenst is het dan echt?!

Verlaag jezelf niet tot lustobject, maar bewijs God eer met je lichaam!

Houd in dat opzicht je eigen eer en waardigheid hoog.

Ik weet dat [dia22] we in een *wegwerpcultuur* leven.

Je drinkt een pakje yogi leeg, en huppekade – weg ermee...

Je eet een stuk chocolade, en de papiertjes gooi je weg (hopelijk in de prullenbak!)

En inderdaad, lijkt hoe mensen met elkaar omgaan daar zo langzamerhand ook niet op: je geniet even van die ander, en dan...

Je dacht dat hij echt van je hield – maar hij heeft je slechts gebruikt...

Ze zei dat jij alles voor haar was – maar nu laat ze je zitten...

[dia23] Kom op! Jij bent toch geen *gebruiksartikel*?

Je bent toch zeker niet 'een lekker kontje' of 'een lekker ding'?

Verlaag je nooit tot lustobject – je bent een *mens*.

Een mooi mens. Iemand die er mag zijn.

En verlang dat een ander ook zo met jou omgaat.

En omgekeerd: respecteer zelf die ander in zijn of haar eigen-zijn, ga respectvol met elkaar om.

Zie die ander als *mens*, niet als middel om jezelf te bevredigen of je lusten op bot te vieren.

Maak van jezelf geen wegwerpartikel, maar bewijs God eer met je lichaam!

Zo heeft de HERE ons geschapen; zo heeft Hij liefde en seksualiteit gemaakt.

Laten we Hem er voor danken en prijzen.

En luisteren naar hoe Hij wil dat we met elkaar omgaan.

[dia24]