



Liturgie Kom-in-de-kerk-dienst
Emmen, 13 november 2016
Thema: geef Mij nu je angst!
(met viering avondmaal)

Openingslied: **Psalmen Voor Nu 16**

Votum

Vredegroet

Genade zij u en vrede van God onze Vader en van de Heer Jezus Christus.

Zingen geloofsbelijdenis: **Gezang 179a** (geleerd door gr 3 en 4)

Viering heilig avondmaal. Lezen **formulier 4**. Zingen: **Opwekking 737**, aansluitend viering in een kring. Als afsluiting zingen: **Opwekking 369**

Dankzegging en gebed om verlichting met Gods Geest

Intro op de preek

Bijbellezing: **Lucas 12:22-32** (*gelezen door...*)

Zingen: **Psalm 55:9**

Preek

Amenlied: **Ik zal er zijn (Sela)**

Dankgebed

Inzameling van de gaven (*diakenen geholpen door...*) Suggestie om als luisterlied te zingen: **Opwekking 698** (tekst van het lied dan graag op de beamer)

Slotzang: **Gods zegen voor jou (Sela)**

Zegen

De HERE zegene u en Hij behoede u; de HERE doe zijn aangezicht over u lichten en zij u genadig; de HERE verheffe zijn aangezicht over u en geve u vrede. Amen

Intro

Het grote verrassende nieuws deze week was natuurlijk de verkiezing van [dia1] Donald Trump als de nieuwe president van de USA.

Ik weet dat veel *evangelicals* in dat land hem biddend steunden, maar ben toch wel verbijsterd dat juist hij tot een van de machtigste mensen op aarde is gekozen.

Naast een nogal losse ethische moraal, getuigen ook zijn opvattingen en manier van handelen naar mijn mening niet echt van Bijbelse normering.

Schokkend vond ik, wat ik las, dat zijn aanhangers op een verkiezingsbijeenkomst scandeerden: '*we haten moslims, we haten zwarten, we willen ons land terug*'.

Schokkend ook de steun van de Ku Klux Klan.

Ik kan me goed voorstellen dat heel wat mensen – en niet alleen 'moslims en zwarten' – hun hart vasthouden over wat de toekomst gaat brengen.

Je ziet op tv en leest in de krant dat mensen echt bang zijn.

We leven wat dat betreft nog steeds in een rare, door de zonde aangetaste werkelijkheid, waarin alles zomaar kan kantelen, en het verlangen naar een Sterke Leider blijkbaar telkens weer boven komt. [dia2]

Ik hoor ook van mensen hier in de gemeente dat ze bang zijn.

Bang voor wat er gaat gebeuren. Bang voor de toenemende verdeeldheid, dat groepen tegen elkaar opstaan. Bang voor onrust, geweld. Bang voor de radicale islam, IS, aanslagen (Parijs is een jaar geleden vandaag!) Bang voor de toekomst van je kinderen.

Maar er is ook angst voor de dood. Voor het oud of dement worden. Voor het onbekende. Voor dat medicijnen je in de steek laten. Voor wat mensen je aan kunnen doen. Angst om afgewezen te worden, door andere mensen en door God.

Angst voor 'heersers en machthebbers van de duisternis, kwade geesten'.

In het vervolg van deze kerkdienst willen we nadenken over angst en wat je daarmee mag/kan doen.

We willen nu eerst luisteren naar woorden van onze Heer Jezus: **Lucas 12:22-32**.

En daarna zingen **Psalm 55:9**.

Preek

Volk van God, geliefde gemeente van Jezus Christus,
br/zr jonger of ouder, welkome gast, luisteraar/kijker thuis,

[dia4] Angst – laten we allereerst gewoon erkennen dat dat er is/kan zijn.

Wat kun je als kind bang zijn voor spoken en enge beesten, of voor het onweer – dan kruip je toch het liefst tussen papa en mama in bed!

Wat kun je bang zijn als tienermeid om in het donker door het bos te fietsen – beter van niet!

Wat kun je als ouders bang zijn dat je kind onderweg iets overkomt...

Angst kan heel begrijpelijk en terecht zijn. Misschien vanwege de vreselijke dingen die je eerder hebt meegemaakt, en waarvoor je bang bent dat ze weer gebeuren.

Angst is heus niet altijd een slechte raadgever: het maakt je alert, waakzaam; het voorkomt dat je iets doet wat gevaarlijk is, of maakt juist dat je in een moeilijke situatie toch goed handelt.

Maar angst en angst is wel twee. Als angst een permanent karakter krijgt en iemands normale functioneren in de weg gaat staan, dan is het echt nodig om ook professionele hulp te zoeken.

Het heeft niet zoveel zin om te zeggen dat je niet bang *mag* zijn.

Mensen zijn gewoon bang, bezorgd, echt angstig soms.

Er zijn christenen die denken dat je niet bang mag zijn omdat in de Bijbel staat:

[dia5] *volmaakte liefde sluit angst uit* (1 Johannes 4:18). En omdat Jezus heeft gezegd: *wees niet bevreesd*.

En dan voelen ze zich zondig/schuldig omdat ze *wel* angst kennen.

Of ze praten anderen dat gevoel aan.

Maar daar is niemand mee geholpen.

Als onze Heer zegt '*wees niet bevreesd*', dan bedoelt Hij niet [dia6] dat je niet bang *mag* zijn, maar dat je niet bang *hoeft* te zijn.

En Hij zegt dat uiteraard niet zonder reden. Hij kent ons mensen. En Hij weet hoe bezorgdheid, bangheid, angst, je helemaal in beslag kan nemen, je totaal kan beheersen, verlammen. Dat het zoveel impact heeft, dat je nergens meer van kunt genieten, nergens meer toe in staat bent.

Daar probeert onze Heer je bij te helpen, door te zeggen: je hoeft niet bang te zijn.

Jezus laat ons zien dat zorg, bang-zijn, angst vaak voor komt doordat [dia7] we veel te veel gefocust zijn op zichtbare en materiele dingen, alles van het hier en nu.

Geld, je spulletjes, gezondheid, eten en drinken, je lichaam, waardering.

En we laten ons imponeren door grote machten, door geweld, mensen met een grote mond, die je vernederen en uitschelden en kapot proberen te maken.

Het zijn de sluwe listen van de duivel, die al je aandacht vraagt voor het aardse en je afleidt van het hemelse. Het gaat de duivel er alleen maar om dat jij je gedachten richt op wat voor ogen is, in plaats van je te concentreren op God.

Moet je/mag je dan helemaal geen aandacht geven aan eten en drinken, gezondheid en ziekte?

Onze Heer geeft twee voorbeelden: [dia8] vogels en bloemen.

Vogels zaaien en oogsten niet, kennen geen zorg voor het bouwen van voorraadschuren – het is God die ze te eten geeft.

Tegelijk: als een vogel z'n nest niet uitkomt en niet op zoek gaat naar eten, dan gaat ie wel dood.

Bloemen kennen geen zorg, ze werken niet en weven niet – het is God die ze bekleedt.

Tegelijk is een bloem wel continue in de weer om water en voedsel aan de bodem te onttrekken en heeft het zonlicht nodig om te groeien en vrucht te dragen.

Dus, nee, Jezus bedoelt niet dat je wel rustig met je armen over elkaar kunt gaan zitten afwachten en dat alles je wel in de schoot geworpen wordt. Of dat je je wel moedwillig in gevaar kunt begeven, omdat God 'toch wel voor je zorgt'.

Waar het om gaat is, [dia9] dat als God al voor de vogels zorgt, Hij dat *zeker* zal doen voor ons mensen, die Hem nog veel meer waard zijn dan vogels.

Waar het om gaat is, dat als God al zo liefdevol voor al die tere en kwetsbare bloemen zorgt, Hij dat *nog veel meer* zal doen voor ons mensen.

Wij zijn immers zijn schepselen, zijn kroon op de schepping!

Hij heeft ons het leven gegeven en Hij zal ook voor ons leven zorgdragen.

Alles wat je bent en hebt en wat je krijgt, ben je, heb je en krijg je van Hem.

Bezorgd zijn, in beslag genomen worden door zorg, bangheid, angst – dat helpt je niet: want *wie kan door zich zorgen te maken één el aan zijn levensduur toevoegen?* Als we zelfs dat kleinste al niet kunnen, waarom je dan zorgen maken over de rest? Als mijn leven in Gods hand is, kan ik ook de minder belangrijke dingen gerust aan Hem overlaten.

In onze belijdenis erkennen we dat God de Vader, de Schepper van al wat is, [dia10] om zijn Zoon Jezus Christus ook *mijn* God en *mijn* Vader is.

En dat ik er daarom op mag vertrouwen dat Hij *ook mij* alles zal geven wat ik voor lichaam en ziel nodig heb.

En dat God het kwade wat er is kan gebruiken om zijn goede plan met mij en met deze wereld tot uitvoer te brengen (Zondag 9 HC).

Dat vertrouwen mag je hebben.

[dia11] **Vertrouwen is het antwoord op angst.** Geloven, vertrouwen dat God alle macht heeft in hemel en op aarde en dus ook werkelijk *kan* doen wat Hij belooft, en dat Hij dat ook *zal* doen omdat Hij een trouwe Vader is.

Vergeet nooit dat je dankzij Jezus Christus kind van God bent geworden. En dat Hij daarom – ongetwijfeld! – als liefdevolle Vader voor jou zal zorgen.

Ongetwijfeld – [dia12] want je hebt het zopas mogen vieren in het avondmaal: God wijst je niet af, maar aanvaardt je in liefde. Je hebt het geproefd, jouw verbondenheid aan Jezus Christus. Door brood en beker weet je nu weer zeker dat je deel hebt aan God in Jezus Christus.

Ongetwijfeld – [dia13] het mag je het gegronde vertrouwen geven dat Hij, die NB zijn eigen Zoon omwille van ons heeft prijsgegeven, ons met Hem ook *alles* zal schenken. En dat niets en niemand ons meer van die liefde van God zal kunnen scheiden – zelfs de grootste schreeuwlelijkheid niet, zelfs de grootste bedreiging niet! (Romeinen 8:32,39)

Geloven. Vertrouwen als antwoord op angst.

Zoals in dat kinderliedje: [dia14] *Je hoeft niet bang te zijn / al gaat de storm te keer / leg maar gewoon je hand / in die van onze Heer.*

Of is dat te simpel? Te kinderlijk? Te gemakkelijk?

Dacht het niet! Het is juist verdraaide moeilijk vaak.

Wat kan je put diep zijn. Wat kan je horizon beperkt zijn.

Wat kan je een sterke wil hebben om alles onder controle te houden, alles zelf te willen regelen.

Wat kan loslaten, je aan iets of iemand overgeven, hulp vragen, lastig zijn.

Maar *gelovig aanvaarden* (= actief, niet hetzelfde als berusten = passief) dat iets is zoals het is, helpt je juist om verder te komen, verder te kunnen.

Jezus spreekt zijn leerlingen aan met [dia15] *kleingelovigen*.

Er is dus wel geloof, maar het is klein, ontoereikend, niet voldoende.

Geloof mag groter worden, dieper, rijker, overvloediger, vol verwachting.

Geloof hoef je niet te beperken tot één aspect van je leven, tot de zondag, tot die paar momenten op een dag dat je Bijbelleest en bidt. Geloof gaat over alles, alle omstandigheden. In je eigen persoonlijke leven, en in de grote wereld.

Omdat het niet gegrond is op een eigen gedachte, inbeelding of overtuiging (zoals mensen je tegenwoordig graag laten geloven), maar omdat je geloof gegrond mag zijn op feiten: Jezus Christus is ook *echt voor jou* gestorven en opgestaan. En Hij *heeft* alle macht in hemel en op aarde. En iedereen, dus ook de koningen en machtigen van nu, *iedereen zal verantwoording af moeten leggen* van wat ie gedaan heeft. Dat is gegrond op de beloften van gerechtigheid en oordeel die God geeft. [dia16]

Kleingelovig zijn betekent dat je je nog teveel door de omstandigheden laat overheersen.

Kom daarvan los. Ga er boven staan. Laat je er ten diepste niet meer door raken.

Want wat kan jou nog gebeuren?!

Je gelooft immers! Je vertrouwt op God. Zoekt zijn koninkrijk en zijn gerechtigheid.

Vrees niet kleine kudde, al ben je nog zo'n kleine minderheid, schapen tussen wolven, vrees niet, *want jullie Vader heeft jullie het koninkrijk willen geven*.

[dia17] *Geef Mij nu je angst, ik geef je er hoop voor terug!*

Dat liedje van Guus Meeuwes is ooit 's gebruikt bij The Passion.

En het is terecht dat je deze woorden in Jezus' mond legt.

Hij zegt het echt tegen je: *Geef Mij nu je angst, ik geef je er hoop voor terug!*

Iemand schreef bij de voorbereidingen: „Wanneer ik angst of zorgen heb, benoem ik ze hardop naar de HERE toe. Het helpt om concreet te zijn. Soms overvalt het me, de angst.

Dan spreek ik zachtjes Jezus' naam uit – er zit zoveel kracht in zijn naam! Wanneer ik angstig ben ervaar ik veel onrust van binnen. Op die momenten luister ik naar lofliederen.

Het helpt me vooral als ik zelf mee zing, en God groot maak. Heb ik nu geen angsten

meer? Echt wel! Want wat vergeet ik vaak wat ik wel weet. Dat ik het bij Hem mag brengen.

Elke dag mag ik daarin groeien, met vallen en opstaan. Stukje bij beetje maak ik me dit

meer eigen, dat ik weet dat God nooit verandert en er altijd zal zijn. Dat is mijn houvast!"

Prachtig getuigenis.

Dat is de kracht, de waarde van het geloof. Dat het angst overwint.

Iemand anders wees op Jesaja 41:9,10. God de HERE zegt tegen zijn volk, tegen jou: [dia18]

...jou heb Ik uitgekozen, Ik heb je niet afgewezen. Wees niet bang, want Ik ben bij je, vrees niet, want Ik ben jouw God. Ik zal je helpen, je steunen met mijn onoverwinnelijke hand.

Onze God is JHWH – de God die er altijd bij is.

In dat vertrouwen kunnen we verder, de wereld in: wat de toekomst brengen moge, mij geleidt des Heren hand!

Amen [dia19]