



Liturgie Kom-in-de-kerk-dienst/ jeugddienst Emmen, 11 september 2016

Thema: bidden - help!

0. Inzingen: **Gezang 167:1-3 en Gezang 171:1,2**

1. Votum

Onze hulp is in de naam van de HERE die hemel en aarde gemaakt heeft.

2. Vredegroet

Genade voor u en vrede van God onze Vader in de Heer Jezus Christus. Amen

3. Zingen: **Psalm 143:1**

4. Gebed

5. Bijbellezing: **Matteus 6:5-8** (gelezen door Anja de Beer)

6. Zingen: **Psalmen Voor Nu 130**

7. Bijbellezing: **Lucas 11:1-4** (gelezen door Patrick vd Baan)

8. Scetch

9. Verkondiging

10. Amenlied: **Kidsopwekking 97 en Opwekking 733**

11. Patrick vd Baan vertelt iets over zijn reis

12. Gebed (gebedspunten uit de muur meenemen)

13. Geloofsbelijdenis: **Gezang 161:1-4**

14. Inzaming van de gaven (*diakenen geholpen door...*)

15. Slotzang: **NLB 461** (*Ga met God*) en **Opwekking 710**

16. Zegen.

De genade van de Heer Jezus Christus, en de liefde van God en de eenheid met de heilige Geest zij met u allen. Amen.

vooraf:

[dia1] wie bidt elke dag tenminste 1 keer?

[dia2] wie vindt bidden mooi? (wat vind je mooi aan/van bidden?)

[dia3] wie vindt bidden moeilijk? (wat vind je moeilijk?)

als Jezus op aarde is, bidt Hijzelf ook, en Hij zegt ook iets over bidden.

lezen: [dia4] Matteus 6 en Lucas 11 (onderbroken door zingen)

scetchje

reageren op scetchje - wat herken je?

- wat neem je ervan mee?

verkondiging:

[dia5] bidden = bijzonder: hardop of zachtjes in jezelf praten tegen iemand die je niet ziet maar waarvan je gelooft dat Hij er wel is (en misschien vind je dat laatste ook al lastig)

[dia6] bidden = mooi, want je bent in gesprek met God, Hij heeft en neemt de tijd voor je en luistert naar je - het is iets heel intiem, iets tussen God en jou - je kunt Hem in vertrouwen nemen, het is bij Hem veilig

[dia7] bidden - lucht op: je kunt je verhaal kwijt

[dia8] bidden = lastig, want je praat wel, maar tegen wie? is God er wel? Hij zegt nooit iets terug. merk je wel dat Hij reageert op wat jij zegt? en: wat moet je zeggen? waaraan (aan wie) moet je denken?

daarom: [dia9] bidden? - help!

laten we kijken naar wat Jezus deed en luisteren naar wat Jezus zegt

[dia10] **bidden? - zoek een rustig plekje**

als Jezus gaat bidden trekt Hij zich terug, ergens waar Hij alleen is rust, concentratie is belangrijk, zodat je je echt kunt focussen op wat je gaat doen

[dia11] geen mobieltje

- geen radio/muziek

[dia12] **bidden? - da's iets tussen God en jou**

is heel persoonlijk, kwetsbaar, intiem

ook daarom: rustig plekje zoeken waar je alleen bent

niet bedoeld om mee te pronken/indruk te maken

je mag God aanspreken met 'Vader' - vertrouwelijkheid

[dia13] bidden? - doe maar gewoon

er zijn mensen die heel *mooi* kunnen bidden, allemaal prachtige zinnen
er zijn mensen (vooral dominees) die heel *lang* kunnen bidden, ze denken overal aan
en herhalen soms de hele preek

Jezus zegt: doe maar gewoon - het gaat niet om mooie zinnen, en een lang gebed is
niet beter dan een kort gebed

doe maar gewoon - zeg maar wat je op je hart hebt, wat je bezig houdt

want: God weet toch al wat je nodig hebt (Hij kent jou immers door en door - voor
Hem geen geheimen)

'Here zegen deze spijze amen' = prachtig gebed

[dia14] bidden? - laat merken dat je weet tegen Wie je praat

want dat kleine gebedje (*Here zegen deze spijze amen*) kun je ook afraffelen, dan
wordt het een 'doe-dingetje' (even snel...) (en bij 'amen' stuif je op...)

denk wel na bij wat je zegt

en laat wel merken dat je weet dat je tegen God praat

daarom is die rust en concentratie belangrijk

daarom is ook je houding belangrijk

[dia15] eerbied

- 'handen vouwen ogen dicht' (vorm)

- knielen?

[dia16] bidden? - gebruik gerust een standaardgebed

als je bidden moeilijk vindt, niet weet wat je moet zeggen, zenuwachtig als je in een
groep gaat bidden, gebruik dan gerust een standaardgebed

Jezus heeft niet voor niets aan zijn leerlingen het 'Onze Vader' geleerd

er is niks mis met een vast gebed of een gebed op papier

er zijn heel veel goede gebeden te vinden - leer er een paar uit je hoofd

[dia17] bidden? - doe het ook samen

dat Jezus zegt dat je je terug moet trekken in je huis achter gesloten deur, wil niet
zeggen dat je alleen maar in je eentje mag bidden

Hij leert zijn volgelingen immers het 'Onze Vader' - onze!

samen bidden is ook goed en mooi

jaarthema CGK: [dia18] samen bij Een!

in de kerk, thuis aan tafel, met je ouders, je vriend/vriendin, man/vrouw

- mooi om te merken dat je samen iets deelt: je geloof in God

- maakt je kwetsbaar: je deelt iets van jezelf met God en met andere mensen, brengt
je daardoor ook dicht bij elkaar

[dia19] bidden? - vraag anderen voor jou te bidden

als je het zelf moeilijk vindt om te bidden, om wat je meemaakt, omdat je verdrietig

bent of boos, omdat je twijfelt, vraag dan anderen voor jou te bidden

je vader/moeder, vriend/vriendin, opa/oma

'ik kan nu zelf niet bidden - wilt u het voor me doen?'

schaam je daar niet voor

en wat ook mooi is: als jij het moeilijk vindt om te bidden - God weet toch wel wat jij nodig hebt!

[dia20] bidden? - denk aan een ander

het omgekeerde is dat je zelf bidt voor iemand anders, omdat je weet dat 'ie het moeilijk heeft, erg ziek is, verdriet heeft, twijfelt of God er wel is, niet meer naar de kerk gaat

bid ook voor mensen die je niet mag, die vervelend doen, je pesten of plagen, met wie je het helemaal niet eens bent - Jezus zegt: *heb je vijanden lief en bid voor hen die je vervolgen* (Matteus 5:44)

dan gaat er echt wat gebeuren!

[dia21] bidden? - geen verlanglijstje opzeggen

heel makkelijk wordt bidden een verlanglijstje: *Here, wilt U dit, Here wilt U dat...*

jij hebt je plannen al gemaakt - *Here, wilt U het zegenen...*

in onze catechisaties gebruiken we de 'gebedshand' [dia22] die je kan helpen om aan meerdere dingen te denken bij het bidden

duim - d - danken

wijsvinger - w - voor de wereld bidden

middelvinger - m - voor mezelf bidden

ringvinger - r - bidden om reiniging/vergeving

pink - p - God prijzen

[dia23] bidden? - laat aan God over hoe Hij je gebed verhoort

jij praat met God, maar God praat niet terug - niet rechtstreeks nee, maar wel via de Bijbel en door de heilige Geest

je praat met God, maar je merkt niet dat Hij reageert - nou ja, soms wel (gebeurt echt wat je gevraagd hebt), maar idd: soms (heel vaak) ook niet - of niet meteen

God is *God* - da's altijd belangrijk om te beseffen, en Hij is je *Vader in de hemel*

je moet God daarom niet voorschrijven hoe het moet gaan - je mag wel je verlangen, wat je graag wilt met Hem delen, maar misschien vindt God het wel beter dat je *niet* krijgt waar je om vraagt - daar moet je wel ruimte voor laten (hoe moeilijk misschien ook)

maar hoe dan ook: [dia24] blijf het wel doen, bidden

blijf 'in contact' met God, want je weet: een relatie die je niet onderhoudt...

blijf bidden

want [dia25] bidden helpt - echt!

(getuigenis Pieter Ruiters)