



**Liturgie morgendienst
Emmen, 16 september 2018**
***Thema: de 3 dimensies van een compleet leven
(startzondag, jaarthema: relatie – geschenk!?)***

1. Zingen: **NLB 216**

2. Votum

3. Zegengroet

Genade voor u en vrede van God onze Vader en van de Heer Jezus Christus.

4. Zingen: **Opwekking 733 en Psalmen Voor Nu 145**

5. Stilte

6. Gebed

7. Wil van God/Schriftlezing: **Matteus 22:34-40** (*gelezen door...*)

8. Zingen: **Psalmen Voor Nu 130**

9. Preek

10. Zingen: **Opwekking 767**

11. Viering heilig avondmaal;

als geloofsbelijdenis en voorbereiding op de viering zingen: **Opwekking 737**

tijdens de viering: stilte

als dankzegging na de viering: **NLB 879**

12. Dankgebed, voorbede

13. Inzameling van de gaven (*diakenen geholpen door...*). *Tijdens de collecte speelt en zingt de muziekgroep **Opwekking 779 of 802**. Tekst graag op de beamer!*

14. Slotzang: **Opwekking 705**

15. Zegen.

De genade van onze Heer Jezus Christus, en de liefde van God en de eenheid met de heilige Geest zij met u allen.

We beginnen vanmorgen met een vraag voor jullie allemaal: [dia1] wie houdt er van zichzelf? (peilen)

Misschien vind je dat een rare vraag, haast ongepast: wie houdt er van zichzelf...
Toe nou toch - het gaat, zeker in de kerk, toch om liefde voor *God* en voor de *naaste*?!
Is het probleem van deze wereld juist niet dat ze veel te veel zelfgericht is, egoïstisch!?

En toch... wie houdt er van zichzelf?

Je hoeft nl geen narcist te zijn om daar gewoon 'ja ik' op te zeggen.

Een narcist is extreem, ziekelijk, die is *verliefd* op zichzelf, die houdt *alleen maar* van zichzelf. En idd, van zulke mensen zijn er genoeg voorbeelden tegenwoordig, tot presidenten aan toe...

En toch... als onze Heer Jezus zegt: [dia2] *Heb God lief boven alles en je naaste als jezelf..*
dan zegt Hij toch met zoveel woorden dat je ook jezelf lief moet hebben.
Dat is zelfs basis van de vergelijking: Zo lief als jij jezelf hebt, zo lief moet je ook je naaste liefhebben.

Onze Heer weet, omdat Hij God is, dat het een scheppingsgegeven is.

Ik las van de week nog weer in de krant datzelfde basale gegeven: [dia3] „Als je niet weet wat jezelf waard bent, kun je anderen ook niet op waarde schatten. Voordat je een ander op een goede manier lief kunt hebben, moet je jezelf op een gezonde manier lief hebben.”

En dat is een probleem, want veel mensen hebben zichzelf *niet* op zo'n goede, gezonde manier lief...

Weet je wat het liefhebben van jezelf betekent?

Dat je [dia4] jezelf kunt accepteren zoals je bent.

Maar dat lukt veel mensen niet. Die doen hun stinkende best om *niet zichzelf maar een ander* te zijn: die willen graag zijn zoals die... 'Was ik maar...'

Dat is niet ok. God heeft ieder van ons iets van betekenis gegeven.

En elke dag moeten we bidden en God vragen ons te helpen om onszelf te accepteren.

Niet onze fouten, maar onszelf als mens.

Omdat we veel meer dan onze fouten zijn, zoveel meer dan dat wat we niet kunnen!

Het is me opgevallen dat er in deze streek van het land nogal wat mensen **minderwaardigheidsgevoelens** hebben.

Je kent dat wel: 'doe maar gewoon dan doe je al gek genoeg', niet teveel poeha.

Ze wachten liever af en kijken de kat uit de boom, dan dat ze zichzelf naar voren werken.

Ze doen liever wat met de handen, dan allerlei moeilijke en ingewikkelde dingen waar je

¹ Preek is mede gebaseerd op een preek onder de zelfde titel van dr Martin Luther King, vertaald en gepubliceerd in de uitgave 'Sterk door de liefde. Preken die het hart raken', Utrecht 2018

over na moet denken.

En ok, [dia5] Emmen speelt nu in de Eredivisie, en Kjeld Nuis komt toevallig ook uit Emmen, en we hebben *Wildlands*, maar voor de rest is deze regio toch vooral achtergebleven gebied, met veel sociale en andere problemen.

In overzichtjes [dia6] is Zuid-Oost-Drenthe vaak donker gekleurd, en dat betekent dat het hier allemaal nog weer ernstiger is dan elders...

Van vroeger uit is hier veel armoede, waren er veel eenvoudige arbeiders, was het hard werken voor weinig geld, en werd inspraak en medezeggenschap niet gewaardeerd. Je hebt gouden handjes, bent ontzettend handig en praktisch, maar ja, je leeft in een maatschappij waarin vooral belangrijk is dat je diploma's hebt, telt een *hoge* opleiding – wat een afschuwelijke woorden zijn dat: hoogopgeleid en laagopgeleid, laten we die niet meer gebruiken!

Ik las laatst het boekje [dia7] 'Waarom vuilnismannen meer verdienen dan bankiers'. Het laat het kromme van ons systeem zien; want hoe nuttiger een beroep, hoe minder je ervoor betaald krijgt.

Ga maar na: als bankiers een maand staken gebeurt er niet zoveel, maar je moet er niet aan denken dat vuilnismannen een maand hun werk niet doen!

[dia8] En zelfs in de kerk kun je het gevoel krijgen dat jij minder bent.

Omdat jij niet van huis uit gereformeerd bent, en veel minder Bijbelkennis hebt.

Of omdat jullie kinderen niet op *De Rank* zitten, maar naar een andere school gaan.

Of omdat jij al die Opwekkingsliederen en een muziekgroep maar niks vindt.

Of omdat jij tegen de vrouw in het ambt bent en het gevoel krijgt haast achterlijk te zijn.

Ik hoor echt dat mensen zulke gevoelens krijgen, en dat vind ik erg.

Laten we elkaar de maat niet nemen, maar elkaar in eigenheid aanvaarden.

En samen straks avondmaal vieren, de hoogopgeleide net zo goed als de lageropgeleide, de rijke net zo goed als de minderbedeelde, de van huis-uit-gereformeerde met z'n enorme bijbelkennis net zo goed als de op latere leeftijd toegetredene - hoe je ook bent en wat je ergens ook van vindt: wees welkom aan de maaltijd van de Heer als je oprecht gelooft in Hem.

En die Heer die jou aan tafel nodigt zegt dus ook tegen de mensen hier, tegen u/jou/mij: [dia9] heb jezelf lief.

Accepteer dat jij niet die ander bent.

Aanvaard dat jij niet kunt wat die ander wel kan.

Dat is niet altijd makkelijk, maar het moet wel, want jij bent jezelf, niet een ander.

En wees er blij om dat jij jezelf bent en niet een ander.

Want dat is juist zo belangrijk, dat we allemaal onszelf en dus verschillend zijn.

Het is belangrijk dat u/jij/ik met wie we zijn/wat we kunnen ontdekken [dia10] wat onze roeping is, wat God met ons leven wil.

En zodra we ontdekken wat onze taak in het leven is, dat [dia11] we ons inzetten om dat goed te doen, zó goed dat niemand anders het beter zou kunnen doen.

Ontdek het belang, de waarde van jouw zijn, van jouw bezigheden, van jouw werk.

Als het jouw taak is om (ik noem maar wat – vul je eigen taak maar in) monteur te zijn, kruip onder die auto en doe je werk zoals Rembrandt zijn schilderijen schilderde; kruip onder die auto zoals Bach en Arwin van Buren hun muziek componeerden; kruip onder die auto zoals Johan Crujff voetbalde; kruip onder die auto en doe je werk zo goed dat het iedereen zal opvallen en zeggen: 'Hier werkt een groot monteur, die zijn werk bijzonder goed doet!'

Daarom: weg met die minderwaardigheidsgevoelens!

Houd van jezelf en zeg uit het diepst van je ziel: ik ben wie ik ben en dat is goed.

Ik ben 'n mooi mens, ik ben nuttig, ik ben nodig.

Dat is de eerste, basale dimensie van een compleet leven: [dia12] heb jezelf lief.

Alleen, laat het daar niet bij blijven.

Veel mensen doen dat wel.

Die leven alsof er niemand anders in de wereld is dan zichzelf.

Die gebruiken anderen alleen om er zelf beter van te worden.

Er is een [dia13] tweede dimensie: heb je naaste lief.

Denk aan het verhaal dat Jezus eens vertelt, de gelijkenis van [dia14] de barmhartige Samaritaan, waarmee Hij antwoord geeft op de vraag 'wie is mijn naaste?'

Jezus vertelt over een mens die slachtoffer wordt van rovers.

Twee mannen van de kerk passeren hem daarna zonder naar hem om te zien.

En dat is onthutsend en confronterend, omdat de derde die passeert, iemand van een ander geloof en met een andere huidskleur, wel stopt om te helpen.

Deze mens wordt de werkelijke naaste, omdat hij zich om meer dan zichzelf bekommert.

Waarom hielpen die mensen van de kerk het slachtoffer niet?

Misschien waren ze gewoon [dia15] bang – dat kan je begrijpen!

Grote kans dat ik op dat moment hetzelfde zou doen.

Want dat gebied is onherbergzaam.

En daarom: gauw doorlopen, stel je voor dat die rovers nog in de buurt zijn, dat ze jou ook pakken... kan ik dat risico lopen?

Als ik stop om deze beroofde mens te helpen – [dia16] wat zal er dan met mij gebeuren?

Die vraag begrijp je, is herkenbaar.

En toch laat Jezus je ontdekken dat die niet goed is.

Hij draait de vraag om.

Niet: wat zal er *met mij* gebeuren als ik deze mens help?

Maar: [dia17] wat zal er *met deze mens* gebeuren *als ik niet stop om hem te helpen*?

Zo plaatst God ons in de mensheid.

Zodat we als mannen en vrouwen ons afvragen: Wat kan ik betekenen voor een ander?

Wat gebeurt er als ik niet doe wat ik wel kan doen?

Wat zal er met mijn gemeente gebeuren als ik niet betrokken ben?

Wat zal er met die zieke gebeuren als ik niet bewogen ben?

Of met mensen in de gevangenis als ik ze niet op zoek?

Of met asielzoekers die hier toevallig in het AZC zitten en dreigen uitgezet te worden?

Er is nog nooit iemand slechter geworden door goed te doen!

En weet je, er komt een dag waarop niet de vraag is: 'Hoeveel geld heb jij verdiend?' of 'hoe populair was jij?'

Er komt een dag waarop niet gevraagd wordt: 'Naar welke school ben jij geweest?' of 'hoe mooi is jouw huis?' of 'hoe groot is jouw auto?'

Nee, op die dag zal de vraag zijn: [dia18] **'Wat heb jij voor anderen gedaan?'**

Nu kan ik iemand horen zeggen: 'Heer, ik heb veel dingen gedaan: ik heb mijn werk goed gedaan, ik ging naar school en studeerde hard, ik heb veel geld verdiend, ik ging op zondag braaf naar de kerk...'

Maar dan is het net of ik onze Heer Jezus hoor zeggen: 'Maar ik had honger en jij hebt mij geen eten gegeven. Ik was ziek, maar jij hebt mij niet opgezocht. Ik was hulpbehoevend en jij hebt mij niet geholpen. Ik zat in de gevangenis, maar jij kwam niet op bezoek. Dus ga heen van mij. Want wat je voor de minsten niet doet, heb je voor mij niet gedaan...'

Dat is de tweede dimensie van een compleet leven: wat heb jij voor anderen gedaan?

1 is: [dia19] heb jezelf lief. En 2 is: heb je naaste lief - als jezelf.

En dan is er nog een derde dimensie: [dia20] we moeten ons uitstrekken naar God, de levende Heer, die eeuwig is.

Juist deze dimensie wordt, zeker hier in het rijke, welvarende Westen, massaal verwaarloosd.

Er zijn er die dat *bewust* doen, overtuigde atheïsten, mensen die het bestaan van God ontkennen en leven in plat vlak.

Maar er zijn er ook die het *onbewust* doen, mensen die gewoon leven alsof God niet bestaat.

Er zijn zelfs mensen die met hun lippen beweren dat God er is, maar Hem met hun handen ontkennen.

Je kent ze misschien wel, die mensen met een hoge bloeddruk aan mooie woorden, maar bloedarmoede aan concrete daden.

Er zijn mensen zo bezig met een sportief lijf, en een groot huis en een vette bankrekening, dat ze onbewust God vergeten.

Er zijn mensen die zo geïmponeerd worden door alle lampen op aarde, dat ze onbewust vergeten hun ogen op te heffen naar het kosmisch licht.

Zo geïmponeerd door immense wolkenkrabbers, dat ze de gigantische bergen vergeten die met hun toppen de hemel kussen.

Zo geïmponeerd door deskundige dokters en goed werkende medicijnen, dat ze vergeten wie die kwaliteiten heeft gegeven en in de schepping gelegd.

Maar mensen, **we hebben God echt nodig**. Niemand kan echt zonder God.

Moderne mensen weten heel veel, maar die kennis schakelt God niet uit.

Er zijn zelfs theologen die beweren dat God dood is - welke lijkschouwer heeft dat

vastgesteld? Waar is Hij begraven dan? Vervelend dat ik niet bij de begrafenis kon zijn...

Mensen, laat je niet in de luren leggen.

[dia21] God is er en Hij is erbij, zoals ook zijn naam JHWH zegt.

God is de enige in het universum die kan zeggen 'Ik Ben', punt.

Wij moeten er altijd wat achteraan zeggen: Ik ben - vanwege mijn ouders.

Ik ben - vanwege wat ik geerfd heb. Ik ben - vanwege God.

God zegt: Ik Ben. Punt. Hij is er en Hij is erbij. Altijd en overal.

En waar God *niet* is - ik weet zeker dat jij daar ook niet wilt wezen, want dat is de hel!

Mensen, laat niemand je aanpraten dat we God niet nodig hebben.

[dia22] In Hem en door Hem en tot Hem zijn wij geschapen.

Alles wat wij zijn, zijn wij door Hem!

Hij is de koepel om je leven.

Hij is bij je. Naast je. Boven je. Onder je. Om je. Ja, zelfs in je.

Van de HERE is de aarde en alles wat leeft.

En dat maakt dat ik in geloof verder kan.

Ik weet niet wat de toekomst brengt, maar ik weet wel wie die toekomst in zijn handen heeft.

En als Hij je leidt en de hand vasthoudt die jij vol vertrouwen in zijn handen legt, dan zul je je plek vinden, op je bestemming komen.

Want die almachtige en eeuwige God heeft jou lief, heeft jouw leven lief.

En daarmee is de cirkel van het complete leven rond.

Want omdat God van jou houdt, kun je, mag je, ja *moet* je, ook van jezelf houden.

Als gemeente van Christus staan weer aan het begin van een nieuw kerkelijk seizoen.

Ga eropuit en erop in.

[dia23] Heb jezelf lief. Heb je naaste lief als jezelf. En heb God lief boven alles.

Het zijn de drie dimensies van het echte complete leven.

Laten we blij zijn, dankbaar, dat God ons zo aan elkaar geeft.

Ik wens ieder persoonlijk en ook ons gemeenschappelijk een goed en gezegend seizoen.