

1^e Preek n.a.v. Zondag 41 HC (zevende gebod) Roodeschool, 14 november 2004

Volk van God, geliefde gemeente van onze Here Jezus Christus, tempels van de heilige Geest,

[Inleiding.] Een glas. In dat glas twee ijsklontjes. Heel langzaam wordt er rum op geschonken... Misschien kun je die tv-reclame nog herinneren. Wat blijkt nu? Nogal wat mannen hebben die reclame ervaren als een erotische prikkeling. Heel onbewust, maar het werkt wel. Net zoals zachte muziek koopgedrag in de winkel beïnvloedt terwijl je niet eens doorhebt dat er muziek klinkt...

Het is precies de bedoeling van reclamemakers, om erotische gevoelens wakker te roepen bij bepaalde producten. Heel geraffineerd spelen ze in op onze psyche en beïnvloeden je zo. Mooie lichamen, gespierd en gebronsd, net even een tipje van de sluier oplichtend. Zoenen, dansen, een ander versieren... en dat allemaal door een beetje *dubbel friss* in een flesje of wat *Axe* onder je oksels...

Ga überhaupt eens een avondje tv kijken, en je bent weer helemaal van de wereld. Om 8 uur *Goede tijden slechte tijden*. Dan gelijk er achteraan *Danny de miljonair*. Een uurtje later *Sex and the city*. En tenslotte een heel interessante documentaire over werken in de seksindustrie. Mocht je dan nog niet genoeg aan je trekken zijn gekomen, dan kun je uiteraard altijd nog terecht op internet...

En dan vinden we het met elkaar nog vreemd dat onze normen en waarden als het gaat over seksualiteit zo enorm veranderd zijn. Dan doen we er nog verwonderd over dat kinderen denken dat de ene avond met die naar bed gaan en de volgende avond met een ander de gewoonste zaak van de wereld is. Niet voor niets kende jongerenomroep BNN het programma *Neuken doe je zo*. Dat is precies wat veel jongelui denken!

Ga maar na: hoeveel meisjes van 14 slikken al niet 'voor de zekerheid' de pil? Want als tieners 13 zijn hebben ze hun eerste tongzoen, als ze 14 zijn strelen ze elkaar al onder de kleren, op hun 16^e vrijen ze voor het eerst in hun blootje, om op hun 17^e echte geslachtsgemeenschap te hebben. Dat zijn gemiddelden uit onderzoeken gehouden onder tieners. Bijna 65% van de ondervraagde 12+ers was al wel eens met iemand naar bed geweest. Dan ga je toch vanzelf denken dat het normaal is, en dat jij, als jij er niet aan mee doet, hopeloos ouderwets bent of het gevaar loopt buiten de boot te vallen!?

Je zult maar jong zijn in deze tijd! Je zult maar keuzes moeten maken!

Want is het lastige niet, dat heel die erotisch-sensuele wereld waarin wij leven een appèl doet op bepaalde gevoelens die er bij ons allemaal wel zijn. Daar hoeft je trouwens niet eens tiener voor te zijn! Niemand is van steen toch!? Je zinnen worden geprikkeld door bepaalde dingen die je ziet, hoort of leest. Je wordt er opgewonden van, het wekt bepaalde verlangens bij je op. Je bent nieuwsgierig, wilt er meer van weten – hoe gaat dat? – hoe doe jij dat? Het is spannend! Je merkt bepaalde ontwikkelingen op in je eigen lichaam, je voelt het soms gewoon tintelen als je *iets* ziet, of: als je *iemand* ziet.

[1.] En nu gaat het vanmorgen in de kerk ook over seksualiteit. '*Dat zal dan wel weer gaan over wat wel mag en wat niet mag*'. Want is dat niet het enige wat je vaak hoort: *denk erom...!* Rust er in de kerk nog steeds geen taboe op seks en houden we er -officieel tenminste- geen standpunten op na waarmee je in deze tijd toch echt niet meer kunt aankomen?

Vandaag wil ik het positief benaderen: seks is hemels. Seksualiteit is een heerlijk geschenk uit de hemel. Want het is de Here God Zelf die het bedacht heeft en het is iets prachtig moois. Er wordt nog wel eens gedacht dat christenen seks vies en zondig moeten vinden. En dat ze een schuldgevoel moeten hebben als ze verlangen naar een man of een vrouw, naar liefde en

genegenheid, naar seksuele gemeenschap vooral. Moet dat? Moet je je daar schuldig over voelen? Echt niet! Ga maar eens in het bijbelboek Hooglied lezen, dan zie je hoe vol lof daar over liefde wordt gesproken en het verlangen naar elkaar van man en vrouw. Daar is niks mis mee! God heeft de mens geschapen en de seksualiteit bedacht, het komt bij Hem vandaan, het is mooi, het is heerlijk, het is hemels – iets om in op te gaan en intens van te genieten!

➔ **Laten we dat als 1^e vasthouden: seksualiteit is mooi; het is een geschenk van God.**

[2.] Tegelijk betekent dat ook iets. Als God de mens geschapen en de seksualiteit bedacht heeft – wie weet dan beter dan Hij hoe je er ook *optimaal* van kunt genieten!?

Vergelijk dat met iets heel kostbaars dat je in de winkel koopt. Je hebt er een hele tijd voor gespaard. Je wilde het dolgraag hebben. En eindelijk is het dan zo ver: je kunt het kopen, het is van jou. Wat doe je dan? Ga je er wat mee zitten prutsen, van alles uit proberen? Dat is wel heel link! Dan kun je meer kapot maken dan je wilt. Beter is om eerst de gebruiksaanwijzing te lezen. Zo is het ook met seksualiteit. Je kunt er ontzettend naar verlangen. En als je dan eindelijk de kans hebt van alles gaan uitproberen. En net doen alsof je er al heel veel verstand van hebt. Maar vergis je niet: je kunt er meer mee kapot maken dan je lief is. Want seksualiteit is iets heel complex, iets heel teers en kostbaars, waar je heel zorgvuldig mee moet omgaan. Ook hier is het wijzer om eerst de 'gebruiks-aanwijzing' te volgen die de Here God als bedenker en maker ervan erbij heeft gegeven.

Als je dan in die gebruiksaanwijzing -de bijbel- leest, dan zie je o.a. dat de Here God ontzettend zuinig op je is. We hebben zonet gelezen dat je lichaam geen eigen bezit is waar je maar mee kunt doen en laten wat je wilt. Nee, je bent van de Here Jezus. Omdat Hij jou Zelf duur gekocht en betaald heeft, nl met zijn eigen lichaam en bloed toen Hij stierf op het kruis. Je hoort nu bij de Here Jezus, je bent deel van Hem. En je lichaam is een tempel van de heilige Geest geworden.

Dat is nogal wat. Sta daar maar eens bij stil: *mijn* lichaam is van de Here Jezus! *Dit hier* is een tempel van zijn Geest!

En dat alles bij elkaar vraagt nu, dat je heel zuinig en zorgvuldig met je lijf omgaat, *dat je omgaat met je lichaam als Gods eigendom*. Dat betekent o.a. dat je hoererij ver van je moet houden. Een hoer is een vrouw die niet je eigen vrouw is, in tegendeel: zij is een publieke vrouw, iemand waar allerlei andere mannen ook met hun handen aanzitten. Wanneer je je lichaam misbruikt door met zo'n vrouw één te worden door seksueel contact, zet je daarmee niet alleen je eigen huwelijk op het spel (als je getrouwd bent), maar ook je eenheid met de Here Jezus. Je kwetst daardoor je eigen vrouw, maar dus ook de Here God!

Ver blijven van hoererij is trouwens breder: het is sowieso geen seksueel contact hebben met een vrouw (of man) waar je niet mee getrouwd bent. En er alles aan doet om alleen al de gedachte daaraan of het verlangen daarnaar te vermijden. Dus ook geen films of plaatjes kijken die je daartoe prikkelen. En als je ogen onderweg getrokken worden door bepaalde schoonheden bewust de andere kant op kijken. Er hoort ook bij dat je geen grove taal in de mond neemt of seksueel getinte opmerkingen maakt. Houd het zuiver, houd het eerlijk, houd het rein. *God is zuinig op jou, wees nu ook heel zuinig op jezelf!* Eer God met je lichaam!

Als Schepper weet God heel precies hoe kwetsbaar juist de seksualiteit je maakt. Omdat het zo intiem is, zo teer. Je hoort nog wel eens van die opmerkingen: die heeft een knap koppie of een lekker kontje. Maar je bedrijft de liefde toch niet met een koppie of een kontje!? Je doet dat met een *mens*. *Verlaag die ander niet tot een lustobject!* Dan gaat het je alleen maar om je eigen plezier, je eigen bevrediging, dan eis je de ander op en liefst zo snel mogelijk. Lust = nemen / naar jezelf luisteren / bevrediging zoeken. Maar God wil dat je gericht bent op liefde, op die mens, op die ander. Liefde = geven / naar de ander luisteren / bevrediging schenken. Als je de liefde forceert door gelijk met mekaar in bed te duiken dan doe je dit (**bloem in**

knop uit elkaar pulken). Je wacht niet tot de prachtige bloem die seksualiteit is tot bloei, tot ontwikkeling kan komen, maar maakt 'm voortijdig kapot. Hoeveel jongens, hoeveel meisjes, zijn niet beschadigd omdat ze veel te vroeg, misschien zelfs wel tegen hun zin, zijn opengebroken!? Daarom, jongens: doe nooit iets wat je vriendin niet wil, waar ze nog niet aan toe is. Weet je wat de bijbel zegt? *Behandel haar als breekbaar glas*, zo is ze gemaakt! En meisjes: wees bewust van je eer, eis van je vriend dat hij je ziet en wil als *mens*, en niet als lustobject om zichzelf te bevredigen! En daag hem en anderen daartoe ook niet uit door je gedrag, je uitstraling of kleding!

➔ **Laten we dat als 2^e proberen te onthouden: seksualiteit is iets heel kostbaars en kwetsbaars, waar je zo dus ook mee moet omgaan.**

[3.] Wat de bijbel als gebruiksaanwijzing verder laat zien is dat seksualiteit bedoeld is als iets tussen een man en een vrouw. Toen de Here God de eerste mens, Adam, maakte, was hij nog alleen. Adam ontdekte dat toen alle dieren aan hem voorbij trokken; het viel hem op: die beesten waren telkens met meer dan één. En er was niet alleen een mannetje, maar ook een wijfje. Zelfs in het volmaakte Paradijs miste Adam toen iemand die bij hem paste. En de Here vindt dat niet ondankbaar van Adam, Hij komt juist aan zijn hartenwens tegemoet door uit het lichaam van de man een vrouw te maken. En Adam kan zijn geluk niet op als hij haar ziet, hij zingt het hoogste lied: *eindelijk - dit is been van mijn been en vlees van mijn vlees*. Nú had hij ook iemand om zijn leven mee te delen, om innerlijk één mee te worden.

Toch was de vrouw geen kopie van de man. Ze was in zekere zin gelijk aan hem (*been van zijn been en vlees van zijn vlees*), maar tegelijk ook heel anders. Adam hoefde alleen zijn eigen lichaam maar met dat van haar te vergelijken om dat te kunnen zien. Hoe prachtig anders was zij! Het oefende aantrekkingskracht op hem uit. En wat kunnen we de Schepper eren dat Hij het zo schitterend uitgedacht en geschapen heeft! Het mysterieuze van de aantrekkingskracht. Het geheim van de liefde. Het bijzondere van het helemaal één kunnen worden.

Een vrouw is geen kopie van haar man. Het probleem wat wij tegenwoordig hebben, en dat we te danken hebben aan de doorgeschoten emancipatiebeweging, is dat veel mensen denken dat man en vrouw wel gelijk zijn. Dat zijn ze dus absoluut niet! Een man is geen vrouw en een vrouw is geen man. En doe niet net alsof dat wel zo is. Waardeer juist de volstreekte eigenheid van de man en het man-zijn aan de ene, en dat van de vrouw en het vrouw-zijn aan de andere kant. Alleen zo passen een man en een vrouw bij elkaar, ja zelfs in elkaar! Man en vrouw zijn verschillend. En dan gaat het niet alleen om uiterlijk, of om fysieke kracht. Maar ook om dingen die met het diepste van binnen, met de psyche te maken hebben. Kijk alleen maar naar het onderwerp van deze preek. Vrouwen beleven seksualiteit als invulling van intimiteit en romantiek, ze hebben tijd en kaarslicht nodig, zeg maar. Mannen niet, die koppelen seks los van al het andere. Als er 's morgens ruzie is geweest, werkt dat bij de vrouw tot 's avonds laat door, terwijl de man het al lang vergeten is... Ook hier zie je weer hoe kwetsbaar het is...

➔ **Laten we dat als 3^e vasthouden: seksualiteit is iets wat een man en een vrouw samenbrengt.**

[4.] Nu zal de jongelui misschien denken: mooi dat er seksualiteit is, prachtig ook dat je daarvan genieten mag als man en vrouw, jongen en meisje, maar... hoe ver mag je daarin gaan? En dan vooral natuurlijk als je nog niet getrouwd bent.

In feite is dit een vraag naar het *doel* van de seksualiteit: wat is daar de functie van, waartoe dient het?

'Kindertjes krijgen', zal iemand zeggen. En het is waar: man en vrouw krijgen van hun Schepper de opdracht vruchtbaar te zijn en talrijk te worden. Toch weten we allemaal dat er

ook huwelijken zijn waarin geen kinderen geboren worden. Moet je dan zeggen dat zulke echtparen een onvolmaakt huwelijk hebben? En dat er bij hen geen sprake meer mag zijn van seksuele gemeenschap (omdat het immers het doel niet dient)? Je voelt wel aan: dat kun je zo niet zeggen.

Daarom is het goed te stellen dat er nog een doel is van seksualiteit, los van het voortbrengen van kinderen, en dat is *het uiting geven aan de volmaakte eenwording tussen een man en zijn vrouw*. Dat was ook de kern van het loflied van Adam: geweldig dat ik nu ook eindelijk echt helemaal één kan worden met iemand die net zo is als ik.

Je mag van seksualiteit genieten als het hoogtepunt van eenheid, intimiteit, gemeenschap. Het brengt je dicht bij elkaar (*closer* kunnen man en vrouw niet zijn), je deelt samen iets, je gaat in elkaar op, het is iets verrukkelijks wat samenbindt, wat je bij elkaar houdt. Daarom is het ook zo belangrijk dat het goed blijft, zuiver en oprecht. Dat er niets (en niemand) tussen zit.

Misschien begrijp je nu ook waarom seksualiteit gekoppeld is aan het huwelijk. Het huwelijk is zeg maar een beschermend kader om de kostbare en kwetsbare seksualiteit. Dat hebben je ouders of de kerk niet bedacht, preuts en ouderwets als ze zijn. Nee, dat is heel duidelijk de 'gebruiksaanwijzing' van de Here God zelf. Vlak na het lied van Adam zegt de bijbel: *daarom zal een man zijn vader en moeder verlaten, zijn vrouw aanhangen, en zij zullen tot één vlees zijn*. Dat is de goede volgorde: met de seksuele gemeenschap, de lichamelijke eenwording wachten, tot je officieel bij elkaar hoort.

Je hoort me niet zeggen dat dat makkelijk is; welnee, voor mensen van vlees en bloed kan dat verdraait lastig zijn, en je gaat maar zo een grens over. Het is niet gemakkelijk, maar wel meer dan de moeite waard te proberen jezelf te beheersen en er alles aan te doen om zuiver en eerlijk te blijven, naar God toe en naar elkaar toe.

Maar als je verliefd bent op elkaar, mag je dan helemaal niks? Moet je dan stijf naast elkaar op de bank zitten onder het wakende oog van pa en ma? Nee, je moet ook de gelegenheid krijgen naar elkaar toe te groeien, elkaar te verkennen, ook lichamelijk. En dan mag je best lekker tegen elkaar aanzitten, zoenen, strelen... Alleen: neem er wel de tijd voor. Forceer het niet (denk aan die bloem van zo-even).

Liefde is geweldig mooi. Je kunt er helemaal in opgaan en intens van genieten. En dat mag, zo heeft God het bedoeld en geschapen. Tegelijk is het ook iets waar je samen hard aan moet werken. Elkaar opzoeken. Aanvoelen. Inleven. Luisteren naar elkaar. Eerlijk zijn, ook over wat jezelf vindt en voelt. Signalen afgeven: dit wil ik wel en dit absoluut niet (*nog* niet). Echte liefde heeft tijd nodig, *neem* daarom ook de tijd om naar elkaar toe te kunnen groeien. Maak het niet kapot door te beginnen met waar je mag eindigen. Bewaar het mooiste en intiemste juist voor als je ook verder helemaal één bent geworden als man en vrouw in het huwelijk. Praat daarover als je verkering hebt, spreek dat samen af: we willen niet eerder seks met elkaar dan dat we getrouwd zijn. Ware liefde wacht!

→ Laat dat onze laatste conclusie zijn: seksualiteit is iets tussen een man en een vrouw die elkaar voor eeuwig trouw zijn, die met elkaar getrouwd zijn.

Dat God ons de kracht geeft om het prachtige geschenk van de seksualiteit ook zo te genieten als Hij het bedoeld heeft! Amen

Seksualiteit

.p met
st



Samenvatting bij de 1^e preek n.a.v. het zevende gebod

Inleiding: we leven in een versekste cultuur, waarin het normaal lijkt (kijk maar tv) dat je de ene dag met die en de volgende dag met die het bed deelt.

Ook naar jongeren komt dit zo over; ze worden op steeds jongere leeftijd seksueel geprikkeld en zijn vaak ook al op jonge leeftijd seksueel actief.

1. Seksualiteit is een geschenk van God

Seks is niet vies of zondig. Je hoeft je niet schuldig of smerig te vinden als je er naar verlangt. Seks is hemels: God heeft het Zelf bedacht. Je mag er van genieten. Lees het Hooglied!

2. Seksualiteit is kostbaar en kwetsbaar

Gebruik daarom de gebruiksaanwijzing die de Here erbij heeft gegeven in de bijbel.

Dan zie je dat Hij wil dat je zuinig bent op jezelf en op de ander.

- Op jezelf: je bent van de Here Jezus Christus, tempel van de heilige Geest. Laat dat tot je doordringen en ga met je lijf om niet als iets waar je zelf over te beschikken hebt, maar als Gods eigendom. Geef niet toe aan verleidingen; beheers je. God is zuinig op jou, wees nu ook heel zuinig op jezelf.
- Op de ander: verlaag de ander niet tot lustobject om eigen behoeften te bevredigen. Wees er altijd op gericht dat het een mens is. Forceer de liefde niet (openbreken van een bloemknop). Doe niets wat tegen de wil is van de ander (behandel je meisje/vrouw als breekbaar glas). Wees je ook bewust van je eigen eer, en eis dat de ander je hoger heeft dan als lustobject. Geef ook geen aanleiding (door gedrag, uiterlijk, kleding) dat iemand je beschouwt als lustobject.

3. Seksualiteit brengt een man en een vrouw samen

Zelfs in het volmaakte paradijs miste Adam een wederhelft. God maakt dan de vrouw voor hem, en Adam kan z'n geluk niet op: eindelijk iemand die bij hem past! Er is aantrekkingskracht tussen man en vrouw, ze passen bij elkaar en in elkaar. Er is mogelijkheid tot eenwording.

De vrouw is geen kopie van de man: heel verschillend, zowel lichamelijk als qua beleving. Poets die verschillen niet weg maar erken en respecteer ze juist, alleen zo

kun je elkaar aanvullen en één worden.

Verhefd, maar dan...

- Is er respect voor elkaar?
- Voel je verantwoordelijkheid voor elkaar?
- Is er wederzijds vertrouwen in elkaar?
- Toon je begrip voor elkaar?
- Heb je tijd en aandacht voor elkaar?
- Voel je je thuis bij elkaar?
- Ben je eerlijk voor elkaar?
- ... misschien houd je dan wel van elkaar!



4. Seksualiteit is iets tussen een man en een vrouw die elkaar voor eeuwig trouw zijn – die met elkaar getrouwd zijn

Doel van de seksualiteit, los van kinderen krijgen (want die krijgen niet alle gehuwden), is: *het uiting geven aan de volmaakte eenwording tussen een man en zijn vrouw*. Je mag van seksualiteit genieten als het hoogtepunt van eenheid, intimiteit, gemeenschap. Het brengt je dichter bij elkaar, je gaat in elkaar op, het is iets verrukkelijks wat samenbindt, wat je bij elkaar houdt. Daarom is het ook zo belangrijk dat het goed blijft, zuiver en oprecht. Dat er niets (en niemand) tussen zit.

Vandaar het huwelijk als beschermend kader om de kostbare en kwetsbare seksualiteit.

Genesis 2:24: wachten met lichamelijke eenwording tot je ook officieel (wettelijk) één bent. Dat is niet altijd makkelijk, maar wel meer dan de moeite waard. Blijf zuiver en eerlijk, naar God en naar elkaar toe.

Liefde vraagt tijd, neem die ook. Begin niet met waar je mag eindigen. Spreek dat af met elkaar: ware liefde wacht.

Bespreekpunten

(lees eventueel voor 'je' u)

1. Wat sta je jezelf toe om naar te kijken (bijvoorbeeld op tv) en wat zijn daar de gevolgen van denk je (wat voor invloed heeft dat op je)?
2. Hoe kijk je aan tegen seksualiteit, hoe beleef je dat?
3. Hebben jullie afspraken met elkaar gemaakt over wat je wel wilt en wat niet?
4. Hoe kun je de Here betrekken in je omgang met seksualiteit?
5. Kennen jullie van elkaar de onderlinge verschillen en hoe gaan jullie daar mee om?
6. Wat vind je van het doel van seksualiteit zoals dat in de preek is geformuleerd?

Bijbelleesrooster

(vraag je af wat de betekenis is van de tekst en wat je er voor jezelf/in je omgang met man/vrouw, vriend/vriendin van kunt leren)

Maandag: Matteus 5:27-30

Dinsdag: Hooglied 4

Woensdag: Hooglied 8:8-10

Donderdag: 1 Corinte 13

Vrijdag: 1 Petrus 3:1-7

Zaterdag: Hebreëen 13:1-8



Volgende week

Volgende week gaat de preek -DV- over homoseksualiteit;
en over twee week over echtscheiding.

Gebed na de preek over het zevende gebod

Here God, Vader Zoon en Geest, op dit heilig moment komen wij in gebed tot U.

Dank U wel dat U de mens zo mooi geschapen hebt, dat we blij mogen zijn met het lichaam dat we van U gekregen hebben.

Dank U wel dat we van U zijn, dat U in grote liefde ons door het bloed van Christus gekocht en betaald hebt.

Dank U wel dat U ook de seksualiteit hebt bedacht en geeft dat mensen daarvan genieten mogen.

Dank U wel voor de liefde die er mag zijn tussen man en vrouw, de tinteling, de spanning, de vlinders in de buik.

Dank U wel dat we met al onze gevoelens, ook al onze seksuele gevoelens, bij U terecht kunnen; dat U ons nooit afwijst.

Here God, we leven in een wereld waarin ook het mooie van de seksualiteit kapot is gemaakt.

Het tere en kostbare dat U geschapen hebt en bedoeld voor binnen het huwelijk van man en vrouw wordt op brute wijze gebroken en vernield. Wij leven en ademen in een cultuur die compleet versekst is. Wil ons daarom helpen om ook in dit opzicht als uw kinderen te leven. Helpt U op een goede manier van de seksualiteit te genieten. Helpt U om het intiemste te bewaren voor in het huwelijk. Help ons U te eren met ons lichaam.

We bidden U ook voor diegene die hier heel in het bijzonder tegen grote moeite aanlopen. Omdat ze zelf beschadigd zijn. Omdat ze de ware liefde niet vinden. Omdat ze verliefd zijn op iemand van hetzelfde geslacht. Here, wat kan dat een strijd en pijn kosten. Wil daarin helpen en kracht geven en dichtbij ons zijn. Doe ons ervaren dat U ons aanvaardt zoals we zijn.